



Karin Schüpbach

Persönlich, engagiert und mit einer Portion Heiterkeit unterstütze ich Menschen und Institutionen im Wandel des Lebens.

Im Bewusstsein der Jahreszeiten, weiss ich, dass jedem Anfang ein Ende und jedem Ende ein Anfang folgt. Es ist nie fertig, nur anders immer wieder schön.

1964 geboren - verheiratet, Mutter - Erfahrungen gesammelt auf unterschiedlichsten Pfaden in aller Welt - intensiv und stets neugierig unterwegs - tiefgründig, heiter, beziehungsorientiert und kreativ in vielfältigen Lebensbezügen – mit zunehmender Gelassenheit.

kontakt@delosis.ch
karin-schuepbach@delosis.ch
www.delosis.ch
+41 62 293 63 56
+41 79 471 05 96

Büro
Solothurnerstrasse 1
CH-4600 Olten

Atelier
Marenstrasse 54
CH-4632 Trimbach

Berufliches

Schwerpunkte heute

- Begleitung von Menschen privat und im beruflichen Kontext in Ausnahmesituationen, in Übergängen, bei Verlust und Neufindung
- Begleitung und Beratung von Teams, Fach- und Führungskräften in der Reflexion ihres professionellen Handelns bei existenziellen Fragen
- Facilitation- und Sparringspartnermandate für Organisationen (rundum Beratung und Begleitung im Kontext Arbeit)

Erfahrungen

- Langjährige Erfahrung in der persönlichen Begleitung von Menschen und Organisationen (aller Art) in Entwicklungs-, Reflexions- und Realisierungsprozessen, in Krisen und der Bewältigung von Verlusten, in Führungs- und Organisationsentwicklungsfragen, als Lehrlings- und Erwachsenenbildnerin
- Vielfältige Berufserfahrungen im In- & Ausland, in Leitungsfunktionen, in Dienstleistungs-, Verwaltungs- & Produktionsbetrieben
- Seit 1997 Inhaberin und Geschäftsleiterin von «delosis» Begleitung, Beratung, Bildung & Rituale
- Vernetzung als Gründungspartnerin von integress partners, facilitate.ch und krisepunkt.ch
- Konzeption und Realisierung diverser Lehrgänge in den Bereichen: Konfliktmanagement/Krisen, Führung, Beratung & Begleitung
- Buchautorin zum Thema Mobbing, kaufmännische Tätigkeit, Reiseleiterin Europa und Asien
- (Halb)Ehrenamtliche Tätigkeiten als Friedensrichterin, Vorstand Kindertagesstätte, Einsatzverantwortliche & Nachsorge Care-Team

Wichtige Ausbildungen & Entwicklungsstationen

«Was die Welt zusammenhält»

Zen-Praxis & Ausbildung Sarva Aarau, ZenCom Scheunenberg / Clown-Ausbildung Peter Honegger Zürich / Spirituelles Coaching Anna Gamma & Barbara von Meibom Luzern & Berlin / Ganzheitliche Kommunikation ZenCom / Körperzentriert-spirituelle Arbeit Margot Siegrist, Bern

Grundlagen & sonst Wichtiges

Psychologiestudium HAP FH Zürich Fachrichtung Organisationspsychologie / Schulmedizin 600h & Grundlagen der Chinesischen Medizin FTCM Olten / Nachdiplomstudium in Graphologie HAP Zürich / Kaufmännische Verwaltungslehre, Diverse Fremdsprachenaufenthalte (E,F,I)

Beratungs- und Begleitungshandwerk für Einzelne, Gruppen und Institutionen

Systemische Beratungsausbildung, ZIS Aarau / Grundausbildung in Kunst- Ausdruckstherapie ISIS Zürich, / Systemisch-spirituelle Aufstellungsarbeit Christian Krämer und Systemische Strukturaufstellungen im Organisationsbereich I. Sparrer und M. Varga von Kibéd München / OE 4.0 bei Trigon Wien

Konflikte, Krisen, Trauer & Verlust

Spiritual Care (Uni Basel i.A) / Trauerbegleitung und Trauerrituale (Lebensgrund, Luzern. HSSO Wallis) / Notfallpsychologie SBAP. / Mediation FH Bern / Konfliktmanagement Friedrich Glasl

Angebotspalette in allen Stadien des Wandels

«Mitte stärken» Achtsamkeitsworkshops | Meditation | Spirituelles Coaching | Facilitationmandat

«Anfänge wagen» persönliche Standortbestimmung und Laufbahnberatung | begleitetes Pilgern | Ziel- und Visionsfindung | Organisationsanalyse und Impulse für Organisationsentwicklungsmassnahmen

«Vorhaben realisieren» Coaching, Sparringspartnerschaft und Supervision von Fach-, Führungs- & Projektleitungskräften | persönliche Begleitung | Teamentwicklungs- & Supervision | Konfliktberatung & Mediation

«Meisterschaft erlangen» Eigene Lehrgänge/Seminare für Persönlichkeits-, Facilitation- und Führungsentwicklung | Erwachsenenbildung im Auftrag Dritter (siehe auch www.facilitate.ch)

«Verluste bewältigen» Spiritual Care | Krisenintervention | Trauer- & Übergangsbegleitung | Rituale (siehe auch www.krisepunkt.ch)

Karin Schüpbach

dipl. Psychologin FH / SBAP in Beratungs-, Notfall- und Organisationspsychologie.
Coach, Trauer- und Ritualbegleiterin, Mediatorin, Organisationsberaterin und Erwachsenenbildnerin.

Partnerin von facilitate.ch | krisepunkt.ch | integress.ch